



## Советы и рекомендации логопеда для родителей

Когда родителям следует обращаться за помощью к логопеду? Консультация логопеда нужна всем детям трехлетнего возраста. А также если ребенок пятилетнего возраста трудно излагает свои мысли и не может построить предложения в логическом порядке. Это только некоторые из причин, по которым следует обращаться за помощью к логопеду. Существует намного больше таких причин. Здесь мы поговорим не о причинах, а рассмотрим советы и рекомендации логопеда для родителей. Что именно родители могут делать, для того чтобы помочь своему ребенку правильно произносить звуки и слова.

Советы логопеда могут пригодиться родителям, дети которых разного возраста, тем более что такие проблемы появляются все чаще

Логопеды советуют развивать мелкую моторику у ребенка, для этого нужно чаще двигать пальчиками. В этом поможет клавиши телефона или клавиатуры, застегивание пуговиц и завязывание шнурков. Пальчики нужно тренировать регулярно. Чем лучше моторика пальцев, тем лучше и понятнее речь ребенка. Также лепка из пластилина способствует развитию моторики кистей и пальцев. Только родителям нужно следить чтобы ребенок, не испробовал пластилин на вкус, лучше не оставлять ребенка без присмотра в процессе такого интересного занятия. Также развивать моторику рук можно и с помощью работы с ножницами, например что-то вырезать. Ножницы можно приобрести специальные детские, которые защищают руки и пальцы ребенка от повреждений. Вырезание с помощью ножниц великолепно тренирует моторику пальчиков ребенка. Обычно детям очень нравятся такие занятия.

Для хорошего звукообразования должно быть правильное речевое дыхание. Речевое дыхание важно для плавности и выразительности речи и интонации. Нарушить речевое дыхание могут сердечно-сосудистые заболевания и увеличенные аденоиды. Речевое дыхание нужно развивать. Нужно обучать ребенка плавно выдыхать ртом. Такое обучение можно проводить с помощью игр, ребенок будет учиться, а заодно ему будет интересно, ведь происходит это в процессе игры, а детям любые игры очень нравятся. Родителям нужно помнить, что такие игры могут вызывать сильное головокружение, поэтому нужно делать перерывы между такими играми-занятиями. В перерывах можно заниматься с ребенком другими развивающими упражнениями.

Конечно, роль родителей при речевом развитии своего ребенка очень значительна. В некоторых случаях малыш будет повторять звуки вслед за родителями, и ему это будет действительно интересно. Родители также могут использовать специальную гимнастику с помощью, которой будет развиваться артикуляционная мускулатура. Однако если после определённых усилий со стороны родителей, улучшений особо незаметно, тогда стоит обратиться за помощью к квалифицированному специалисту. Дальше профессионально должен заниматься с ребенком логопед. Родителям не нужно оттягивать поход к логопеду, потому что чем больше проходит времени, тем больше усилий нужно приложить логопеду.

Для того чтобы ребенок учился правильно произносить слова, родителям нужно следить за своей речью, так как ребенок будет брать с них пример. Логопеды рекомендуют не сюсюкать с ребенком, а разговаривать как с взрослым. Разговаривать можно медленно и спокойно, но произнося при этом не искаженные слова. В тоже время при разговоре с ребенком речь должна быть для него легкодоступна и понятна. Нужно избегать сложных и труднопроизносимых слов, которые совсем непонятны ребенку. Если ребенок не понимает определенные слова, разъясняйте их, используя понятные уже для него слова. Также логопеды советую не наказывать ребенка за ошибки, которые он делает, произнося слова. Такой подход вряд ли даст положительный результат. Ребенка нужно хвалить, тогда он будет стараться прикладывать еще больше усилий.

Также логопеды рекомендуют, чтобы ребенок находился в компании своих сверстников, такое общение может поспособствовать скорому развитию его речи. Но это может и не сработать, ребенку кроме этого может потребоваться помощь специалиста. Успех зависит от своевременного обращения к логопеду. Если на ранних стадиях выявить дефекты речи, и начать лечение, то результат будет довольно успешным. Кроме того что с ребенком занимаются обученные люди, родителям также важно уделять своему ребенку достаточно времени и внимания. Родителям нужно как можно больше общаться с ребенком, вместе играть и закреплять знания, полученные на уроках логопеда.

Для развития речи ребенок должен развивать слуховое внимание, мелкую моторику рук и тренировать подвижность артикуляционного аппарата. Уделяя этим занятиям, должное внимание ребенок сможет избавиться полностью или почти полностью от каких-либо дефектов речи.