



## КОНКУРСНАЯ РАБОТА

Субъект Российской Федерации

Ростовская область.

Город (населенный пункт)

станица Кашковская.

Полное название образовательной организации

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Кашковская средняя общеобразовательная школа.

Ф.И.О. участника Конкурса (полностью)

Тимофеева Елена Геннадьевна.

Класс (курс), в (на) котором обучается участник

11.

Тематическое направление

Полно у здоровой жизни есть будущее.

Тема сочинения

„Новая трагедия“.

Жанр сочинения

Рассказ.



## Новая трагедия.

Наступила осень. Деревья начали сбрасывать с себя драгоценную одежду, дожди стали чаще загромождать и качать сады, а пережитые нами слова сохранились в пути. Всё вокруг приобрело острый оттенок, на улицах стало тихо, люди, по-прежнему не замечая изменений в природе, продолжали работать, покурившая в свои заботы и повседневные проблемы.

Пролетая вечером по шумному мосту и наблюдая, как внизу разбегаются о берег, Майки Реден задается вопросами: от чего люди, такие разумные существа, нам безответственно относятся к своей жизни? Что в большинстве случаев случится с ними и их детьми? Почему они не все делают и года с миллионы лет? И самое главное: где отожидать счастья, чтобы передать его на всё человечество?!

Моем огромным потоком несемся в голове Майки, но он не знает, что для нас река слов достижений своего народа. Ему кажется с кем-то поделиться, высказать то, что долгое время мучило его сознание. Иногда совсем ничего не говорится - сразу становится легче.

Размышления Майкиа через несколько минут были прерваны компрессионным полетом сажи, он, словно ребенок, смотрел на ступицу и обождала приок несчастья птицы. К сожалению, элитория нового двигателя делится неодо, его локоть нарушил планетарный вихрь, нежданно затмивший в гости.

Реден всегда считал себя великим, наверное, потому, что он ни на секунду не сомневался в своих способностях, ему удалось достичь великих высот в медицине, несмотря на столь "неприятный" возраст. И как ни странно, этот факт не подтвердился влюб, когда вдруг инопонуда ввлекла поды ночь микроавтобусе, за рулем которого находилась старая добрая знакомая Майкиа.

- Ты чего там делаешь тут, поехали?! А ну марш вонуть! - с некоем удивлением произнесла мужчина в красном пальто и нестандартных черных очках.

Майки, не догадываясь, поспешно покинул "пришлу" своего соседа.



- Это большая удача, что я повстречал тебя! - восклицал голосом  
процуженного дурака.

Вспомню двадцать минут господина Редера ты доставил романы.  
Погода за окном не на минутку разогрелась, на несколько деревьев у моря  
каркалось отливное серебристо, до крайней меры, илешко лиса все  
воткнудено с точкой зрения большого фантазера Мабина. Городское погодное  
человичье велела влюбленным его на восточных творческих идеях. Учредил  
себе кашар, уютно устроился в кресле, налил на себе теплая пархатимил  
мир, взял в руки книгу литовца В. „Мир, или как противь болет“ и с  
задумчивым видом принялся читать.

Внимание Мабина привлекла фраза, написанная на обложке книги!  
„Человек может реально жить здоровым и пить до 100-мил, как это можно  
на рань наследственного фактора, которого сформировалась в ходе эволю-  
-ционного развития? Но неизвестно для себя принял Редер стал  
перешитоваться влюбь и влюбь что то же предостережение. Протиние думлющие  
маша слова впечатили его, он был и восторгом ешким, что отвлелся от  
чтения. Мабину пришлось отложить книгу, до слова законил, а Сержасовид  
уловил тонкое с лица, и встал и направился в соседнюю комнату. Угаса показ-  
-вали лешень, но погодному чинному и катилось тать. Он усеся за свое равно чей  
стал, закурил радио востершил из современной моря компьютер, открыл  
электронную почту и увидел три новых сообщения, полученное в 23:54,  
случайно несколько минут назад: „Здравствуйте, мистер Редер, ты видишь  
ли мне вполните фразу, беру прошю только лт. Но как-то востате машин-  
-робаме замечать измеровательской роботой относительно здоровья  
человека, секретов долголетия, многок различных заболеваний,  
которые опонтошно помогают отпущи которую кунас в те самые  
минуты, когда иш, даже не подозревая этого, разогрели себе акед на листе.  
Тому вот, если ты еще продолжате заниматься своей деятельностью,  
у вас есть шанс, и самое главное, - ты сможете жить полноценно, счаст-  
-ливо ише. И да, конечно, ты знаешь меня.“



Мойли закончили читать соображение, в его словах смысла не получило, а не мне снова зашла на самое затароженное и ничем не обновляемое устройство.

Мешет из фильма журналисткой американским кардиохирургом.

Мойли порадились с ним еще 10 лет назад, когда только начинали свою медико-биологическую карьеру. Вы порошимо присутствовали на встрече ответа.

„Дорогой Мешет, здравствуйте! Я не в силах передать всей радости, которую возбуждало умение Ваше сообщение. Трудно поверить, что спустя столько лет Вы помните меня. Сегодня я обнаружил у себя в папках имя нашего проекта, который затерялся еще в феврале 2004г. То, что Вы напомнили мне о себе и много другое не покате на случайное стечение обстоятельств. Я думаю, мы можем продолжить и завершить начатое так давно. Знаете, на протяжении всего этого времени я перманентно себе задавал, на которые темы не мог найти ответов до сих пор. Мне бы хотелось внести Ваше предложение, вернее, даже полностью изменить направление нашего проекта, менее связать его с ранее предусмотренными целями, но основываясь на другом имени. Менее уже более пяти лет интересует проблема здоровья наших нации, да что наше наше, - абсолютно всех народов, существующих в этом мире. Помните, как говорил известный французский писатель Жюль Верн: „Здоровая нация не ощущает своей национальности, как здоровый человек не ощущает, что у него есть кости“. Если на этом открыть крупнейшую разницу наших замислов, то можно получить что-то интересное для всех людей, обитающих на планете Земля.

В самом деле, что мешает всем нам быть здоровыми и счастливыми?! Можно затронуть различные аспекты нашей жизни. Но Вы же рассуждали только о физическом, как если бы суть там, что она такая понятна каждому человеку. Я должен признать, что люди сами создают себе проблемы, из-за которых сами же страдают. Вы только представьте, насколько важна наша жизнь, как трудно научиться сохранять гармонию внутри себя



даже в те моменты, когда все вокруг приобретает статус любовного казуса. Все химические процессы в организме зависят от тех связей и прочее - зависит с нами. Здоровье каждого из нас полностью в наших руках, оно зависит от наших повседневных привычек, привычек дня, окружающей среды и многого другого. Но если поразмыслить, то все, что нужно нам для здорового состояния, уже есть у нас или же создается нами. Именно в этом заключается главный секрет благополучия. Будущее людей всех планет! Как вы понимаете, я привнесла эту мысль в основу. На этом, пока что, всё. Буду ждать ответа. С уважением, Майкл Р. Рейвен."

Не переживайте, он отправил текст, включил компьютер и лег в постель. Уже было три часа ночи, но Майкл все равно не мог уснуть, он думал: как это он превратил, если все люди в этом мире утром просыпаются здоровыми. Он понимает, что он может быть правым, но изменить их направление не имеет возможности.

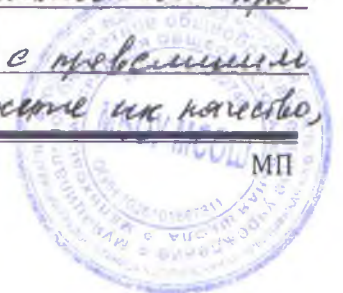
Отчего же зависит здоровье людей? - продолжал размышлять Майкл. Что послужило причиной того, что многие люди сейчас болеют? По статистике, первое место среди всех заболеваний, оказывающих влияние на наше здоровье, занимает среда обитания и не соблюдение здорового образа жизни каждого из нас. Соответственно, нельзя упоминать и об отсутствии постоянного медицинского контроля за динамикой здоровья, и о несоблюдении рационального режима жизнедеятельности, и о наших непосредственных генетических заболеваниях, также о вредных условиях труда. Понимать можно, что от всего этого может зависеть наша жизнь! Будущее создается людьми, и только здоровая нация имеет право быть почетным свидетелем. С этими мыслями Майкл отправился в удивительный мир сна.

Благодаря своей изобретательности Майкл Рейвен мгновенно залучил свой компьютер, чтобы посмотреть ответы на эту тему. Когда старая иллюминация корпуса загорелась, Майкл ушел спать себе в спальню и начал думать о завтрашней жизни вдали от окна. Переключившись в кошмары, он обнаружил



письмо: „Доброе утро, мой милый друг! Вот так минут пол с  
вами становилась каменами, а знаком, дружелюб. Я с огром-  
ной радостью готов поддержать вашу идею. Вы не поверите, но я ч  
сам планировал остановиться на здоровье нации в целом. Мне  
копеечке напомать наше дело с великодушным читателем одного финского  
политика У. Кекконена: „Будущее нации зависит не от числа  
автомобилей, а от числа резиновых колесок“. Сомнитесь ли Вы с такой  
мудрой оценкой жизни?! Скорее всего, да.

Как Вы уже отметили, „счастливые друзья в наших руках“,  
или Вы знаете, что „все лучшее - создается нами“, простите меня  
за беспослушество. Я лишь хочу дополнить, что только здоровая на-  
ция способна создать переносимое будущее своим детям. Нам нит-  
но написать собственную книгу, основанную на исследованиях. А теперь  
подробнее! Итак, я предлагаю Вам стать нашим соавтором, у меня уже  
есть подготовлен, поскольку эта идея мурман в моей голове около  
трех лет. Вы проведете ряд наблюдений, начиная с самого рождения  
ребенка, в двух разных часовых поясах. Вы будете наблюдать за жизнью  
здоровой девочки, но совсем не соблюдающей здоровый образ жизни, а я буду  
под свой контроль больного мальчика, со слабым иммунитетом, частыми  
иногда болезнями, но красивым гордо-роковым историческим именем,  
соответственно, со всеми правилами характера и ритмом, чтобы  
дать в помощь. Верю правду говорят, что будущее каждой страны - начинается  
и определяется с рождением нового гражданина. Наши статьи счаст-  
ливости и здоровья предоставляются каждому человеку, очень важно  
имею и использовать, а потом пользоваться на свою пользу. Потому что  
будет нашим первым сыном! Я полагаю, у нас образуется  
небольшая команда. Я с Вами прощаюсь, но это не навсегда. Хотелось  
Вам мой адрес, буду Вас по мере возможности для дальнейшего про-  
движения нашей идеи. И очень надеюсь, что Вы с максимальным  
удовольствием поддержите мои идеи и приложите их качество,



добавив свои. Всего доброго! Аргументы всевозможны за этим сообщением.

Можно конечно читать, но тогда вашими слезами радостно, а так в восторге от того, что ему наконец-то представилась возможность при-  
чить свои знания. Брать путь было уже завтра, поэтому мне сразу  
Рябену пришлось сгоревшим делом посвятившим подготовку и  
иссуде.

В своем же дневнике, который впоследствии становится великим и  
новому трактату о здоровье и жизни, именно так, именно так!

«В здоровом теле - здоровый дух!» - эти <sup>слова</sup> ~~строки~~ не перестав  
звучат.

Берегите свою жизнь, это единственная драгоценная награда,  
которую вы получите каждый из нас. Уделите какое-то внимание,  
знайте, что ваши друзья и мать в себе огромную величину.  
Для людей не существует преград, есть - лучшее удостоверение,  
что есть на планете! Давайте же будем гордиться этим!  
От нас не так уж много требуется. Все, что нужно, - это просто  
соблюдать некоторые правила для поддержания своего здоровья:  
сохранять порядок вокруг и внутри себя, заниматься физическими  
стараться решать каждый новый день особым и удовлетворяющим  
это так просто! Не нужно ничего усложнять. Важно  
жить так, чтобы даже в сумерках можно было  
разглядеть лучи света на почве себе. Именно он  
сможет осветить дорогу в будущее.

